



出発前の再確認 アメリカ旅行 持ち物チェックリスト



チェック	持ち物
貴重品	
	パスポート
	パスポート等、各種証明書のコピー
	航空券 (Eチケット)
	ESTA証明コピーまたはVISA
	日程表
	現金
	クレジットカード
	海外旅行保険保険証
	各種乗車券・ホテルバウチャー等
	国際運転免許証 (必要な場合)
	貴重品入れ (パスポート入れ)
電子機器類	
	スマートフォン (+充電器)
	Wi-Fiルーター (+充電器)
	カメラ (+充電器)
	メモリーカード
衣類	
	上着
	着替え
	下着 (余分に準備すると安心)
	ランジェリー入れ
	靴下・ストッキング
	替えの靴
	ルームウェア・パジャマ
	帽子
カバン	
	機内持ち込みバッグ
	スーツケース
	圧縮袋、仕分け袋
	スーツケースベルト
機内快適グッズ	
	スリッパ (折りたたみ式)
	空気枕
	アイマスク
	耳栓
	マスク
	のど飴

チェック	持ち物
日用品	
	常備薬
	コンタクト用品・めがね
	歯ブラシ・歯磨き粉
	洗顔料・メイク落とし
	浴用用品 (シャンプー、リンス、ボディーソープ等)
	化粧品、整髪料
	くし
	カミソリ・ひげ剃り
	生理用品
	日焼け止め
	タオル
	洗濯用品 (洗剤、ロープ、洗濯バサミ等)
	雨具 (傘、レインコート等)
	ソーイングセット
	爪切り
	ビニール袋
	ティッシュ・ウェットティッシュ
	絆創膏
	ハンドサニタイザー
便利グッズ	
	電卓 (買い物やレート計算に)
	筆記用具
	会話集
	地図・ガイドブック
	折りたたみバッグ
	ドライヤー (電圧に注意)
	シェーバー (電圧に注意)
	海外用電源プラグ変換アダプター
	腕時計・目覚まし時計
	日本食 (レトルトのもの)
	荷造りテープ
	荷物ばかり
	虫よけグッズ
	使い捨てカイロ (冬季)